



心生活精神族群充權服務 (中華聯合勸募協會補助案)

《心朋友之聲》-- 台北市心生活協會為精神疾病患者(甜心)和家屬們發聲

只是要打球，他需要休閒運動服務

100年10月20日報上刊登了一則「鬱卒男大鬧球場 民眾攻堅擒拿」的新聞，讀了讓人心酸。

印象中報導的內容是：雲林縣一名精神障礙男子到停車場的七樓文康室想找人打桌球，但現場的人覺得他看起來怪怪的，不僅沒人願意和他打球，最後還一哄而散；這名精障者因此非常生氣，大罵，民眾就報警處理；此名想打球的精障者看到警察大陣仗過來，情緒更為激動，就在七樓攀著窗戶破口大罵，往下扔一些小東西，警消因此出動雲梯車勸他下樓，此舉更激怒精障者，他開始把滅火器、榔頭往下丟，因為正值交通尖峰時刻，斗南警方為防萬一，緊急封閉道路，造成下班車潮、民眾怨聲載道，如此僵持三個小時，最後路人看不下去，組成攻堅隊上去，精障者乖乖的束手就擒。

他想打個桌球。

但眾人的排斥，最後釀成大亂。

很多人覺得精障者看起來怪怪的，就避之唯恐不急，但不知道，他們外表的怪，有時候是症狀影響、有時候其實是藥物副作用的影響。舉例來說，有些剛上任的就業服務員看到會留口水的「甜心」（心生活協會對於精神疾病患者的稱呼）就害怕或者直覺認為他們不適合工作，不知道其實留口水是精障者吃藥後的副作用，會留口水表示他們努力在服藥及復健中。常見藥物對外觀的影響，還有肥胖、缺乏表情等。

遠在台北，我們不知道這名精障甜心是否原本真有危險性，但，試想，換了是我們，如果得了精神疾病之後，全世



社團法人台北市心生活協會

100.10 心朋友之聲第 15 篇

—只是要打球，精障者需要休閒運動服務

界的人都躲著我們、不和我們玩或談話，我們會開心嗎？我們是否也會想要毀掉這個世界呢？

有些種類的精神疾病就像四肢癱瘓的意外一樣，改變了患者的世界，剝奪了他們工作、賺錢乃至於作家事的能力，康復的路是漫長的，需要社會給予支持的力量，精障者才能夠重新站起來。他們需要休閒和運動，從有興趣的活動中，慢慢的重新跨出人際接觸、認知功能提升的康復之路。大眾無法承擔這樣的互動需要，應該要請政府或民間團體的助人者，來協助精障者獲得這樣的休閒運動需要。

如果您認同這樣的理念，100年11月1日至11月30日請上face book台新銀行公益慈善基金會「您的一票決定愛的力量」部落格(可打關鍵字「愛的力量」)，給台北市心生活協會提的「精神障礙甜心運動社」計畫，投下神聖寶貴的一票。幫助我們實現~~有專案人力~~為精神障礙者規劃、辦理全年無休「運動社」的夢想！（備註：這個計畫放在\$50萬元經費區，主要是要有一名專案人力全年進行帶領精障者與家屬運動的服務，經費主要用於該名專案服務員的薪資及勞健保退休金費用。）

精神障礙者並不是隱藏在醫院的，他們就在你我週遭，精神疾病是人類社群很普遍的疾病，我們自己或親人有一天也可能會罹患這類疾病。提供資源、給予服務，精神障礙者可以更好，社會可以更友善。請大家一起倡導，政府提供資源、社會一起努力，給精神障礙者休閒、運動的服務！

閱讀更多的『心朋友之聲』請上心生活協會網站: www.心生活.tw 充權專區
聯絡: 吳姿儀 社工師 2739-6882 heart.life@msa.hinet.net、
金林 總幹事 0916-072-755